

あいの助密書

～愛・達・1～の助

お陰様で第6号
発行所 株式会社 猪木 酸素
有限会社 フサポート あい
の助 岡山 営業所



公園の桜満開 春到来

お出掛けしませんか

地域の皆様の暮らしを「陰ながらサポートする」をモットーに日々活動中の有限会社猪木酸素玉島店フサポートあいの助です。たとえば人の世がコロナだ新型だと騒いでいても桜の花は毎年同じように咲いてくれます。今年はずっとオンラインが気味でしたが・・・。



事務所がある在宅総合支援センターアリス横の公園の桜も満開で咲き誇っています。

春はとにかくスタートの季節、活動の季節です。私もこの機に何か新しいことを始めようと思い、さる講演家に感化されて毎日、「入浴後に浴室の



中を拭いてから出る」ということを始めました。狭い浴室ながら、天井、壁、床、全部です。その講演家も言われてましたが、やってみると思いの他「気持ちいい」です。カビも生えにくいのでは

ないかと晩んでおります。さて、あいの助も皆様のお出掛けへお役に立ちたいという思いから、ショップではシルバーカーの展示を始めました。厳選2機種は展示ですが、どちらもお買い物に便利な機能を持つていることが特徴です。是非、実際に来て見て触って下さい。

また、スタッフの商品知識向上勉強会では、歩行器をテーマにしました。皆様、歩行器とシルバーカーの違いを存心でしようか？因みに介護保険でレンタルが可能なのは歩行器です。シルバーカーは適用外です。その違いは何？一応、歩行器の定義(厚生省告示)では、歩行が困難な者の歩行機能を補う機能を有し、移

動時に体重を支える構造を有するものであって、次のいずれかに該当するものに限る。・車輪を有するものにあつては、身体の前及び左右を囲む把手等を有するもの。・四脚を有するものにあつては、上肢で保持して移動させることが可能なもの。となつています。つまり、要約すると「歩行の補助」です。それに対してシルバーカーは一言で言うと「荷物を運ぶ」ものです。つまり、歩行レベルがある程度高い方が荷物を運ぶために利用するものなのです。実際、シルバーカーでは、足の振り出しスペースが無かったり、持ち手が身体の前方に横向きについていたりして前のめりの姿勢や猫背になり易いのです。ですが、お元気な方にはとても便利なものですのであいの助ショップの展示品で是非ご確認ください。ただ、最近では、歩行器でも殆どシルバーカーと変わらないような機種もございまして混乱を招いているのも事実です。選ぶのに迷われた際には是非スタッフにお尋ねくださいませ。

飲み物、アイスクリーム、レトルト食品からティッシュ、ペーパーなどの日用品、紙おむつ...と、色々な商品を取り揃えております。また、お買い物カートやステッキなど、皆様の生活に「あったらいいな」と思うものがあれば、何でもご相談ください。お風呂や玄関に手すりをつけたり、段差を無くしたり、家の中を安全快適にする改修工事も、専門のスタッフが伺いしています。せつかくの介護保険、使うべき時にぜひ使って頂きたいです♪皆様のお越しを、心よりお待ちしております！

スタッフ紹介



自己紹介3番目、杉山詠子と申します。学校の通信簿にはいつも「天真爛漫で落ち着き

がなく・・・」と書かれていた子供時代から全く落ち着くことなく、にぎやかな性格のまま四十有余年...。ご来店くださったお客様の「あぁ面白かった！」を最大の褒め言葉だと信じる、ポジティブな性格です。

どの角度から見てもまん丸いおぼちゃんですが、高校時代は新体操部、ウエディングドレスは7号でしたーまたまた面白いネタでしょーと言われますが、ほ、本当なんですー！(笑) 昨春、一人息子がなんとか大学生になって県外に出て、今年から実母と

夫との二世帯生活となりました。家族が増え、そして減り、人生って本当に壮大なドラマだな...としみじみ思う今日この頃ですが、3人でのこれからの日々も、毎日大切に過ごしたいと思えます。

あいの助ショップではお弁当、パン、お菓子、

農園の近況

アポカド栽培記

瀬戸内市で栽培していたアポカドは未だ復活の兆しが見えず、切り戻そうにも芽が出てこない状況です。露地栽培の難しさを痛感しております。この教訓を基に、現在協力して下さることになった方とビニールハウスでの栽培を検討中です。詳細はいずれ「報告致します。まだまだ諦めません。

